

«Согласовано»

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Э.Т.Гузаерова

« 31 » августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №9
№9 МЭКТЭПКЭ ЭЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.30-07.40	Саф хавада йөрү, керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек	
07.48 -07.58	Иртэнге гимнастика	
07.58-08.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, , реж. вак. эшчәнлек, гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек	
08.20-08.40	Иртэнге аш	
08.40-09.00	Гигиеник процедуралар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек.	
дүшәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм үстөрү
	09.30-09.45	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.45-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	10.15-10.25	Икенче иртэнге аш
	10.25-10.55	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
	10.55-12.20	Саф хавада йөрергә эзерләнү, саф хавада йөрү
сишәмбе	08.50-09.20	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле
	09.20-09.30	Бүлмәне жилләтү
	09.30-10.00	Белем бирү эшчәнлеге. ФЭМП
	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
	10.10-11.40	Саф хавада йөрергә эзерләнү, саф хавада йөрү
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Физик культура
чәршәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Әйләнә-тирә дөнья белән танышу
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Матур язырға өйрәнү
	10.10-10.20	Икенче иртэнге аш
	10.20-10.50	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
	10.55-12.20	Саф хавада йөрергә эзерләнү, саф хавада йөрү
пәнжешәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. ФЭМП
	09.30-10.50	Саф хавада йөрергә эзерләнү, саф хавада йөрү
	10.50-11.00	Икенче иртэнге аш
	11.00-11.30	Белем бирү эшчәнлеге. Физик культура
	11.30-11.40	Төркем бүлмәсен жилләтү
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле
Жомга	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Әвәләү/кисеп-ябыштыру
	09.30-09.45	Бүлмәне жилләтү
	09.45-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	10.15-10.25	Икенче иртэнге аш
	10.25-12.20	Саф хавада йөрергә эзерләнү, саф хавада йөрү
	11.10-11.40	Физик культура (саф хавада)
12.20-12.50	Көндөзгә аш	
12.50– 15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 - 15.20	Йокыдан тору, хава-су процедуралары	
15.20- 15.30	Төшке аш	
15.30 - 16.30	Шәхси эш, белем бирү эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мөст-ль эшч-ге	
16.30 - 16.40	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек	
16.40 -17.00	Кичке аш	
17.00- 17.10	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә эзерлек	
17.10 - 18.00	Саф хавада йөрү, уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларның өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		